

Dummyseminar

„Grundlagen des Dummytrainings“

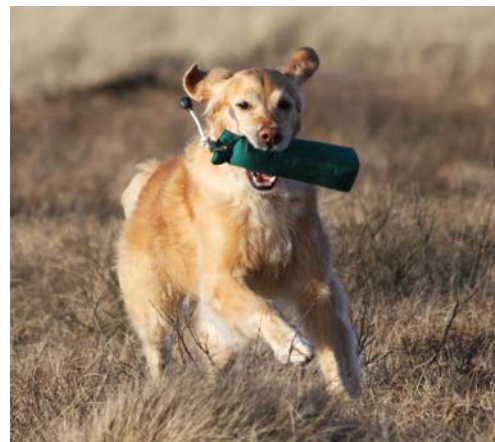
am 17. April 2010

Das weite Gebiet des Dummytrainings mit seinen vielen Begrifflichkeiten und Trainingsmethoden lassen so manchen „Dummyeinsteiger“ ratlos dastehen.

Dieses theoretische Grundlagenseminar soll hierfür Abhilfe leisten und einen umfassenden Einblick in „die Welt des Dummytrainings“ geben

Dabei geht es um die Bereiche:

- Teambildung
- Fußarbeit
- Steadiness
- Markierung in allen Varianten
- Suche
- Einweisen
- Wasser



Ebenso werden dabei auch praktische Wege für die Gestaltung des eigenen Trainings aufgezeigt.

Ort: Raum Hannover

Preis: EUR 55,00 pro Teilnehmer zzgl. Verpflegung